**Burmese - social media tile content**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Social media post illustration number and name | Accompanying social media post image | Social media post copy *(for posting under tile)* – Burmese translation | Social media post copy – English |
| Post 1\_ Illustration \_BUR |  | လျှပ်စစ်ဖိုး ဓါတ်ငွေ့ဖိုး လျှော့ချလိုပါသလား။ အိမ်၌ လျှပ်စစ်ဖိုး ဓါတ်ငွေ့ဖိုး သက်သာစေမည့် လွယ်လွယ်ကူကူအရာအချို့ သင် လုပ်နိုင်ပါသည်-   1. အပူပေးစက်နှင့် လေအေးပေးစက် ကုန်ကျစရိတ်များအပေါ် သက်သာနည်း- အသုံးပြုမနေသည့် အခန်းများကို ပိတ်ထားပြီး လေအပူ သို့မဟုတ် လေအအေး ထွက်မသွားနိုင်အောင် ဟနေသည့်အပေါက်များကို ပိတ်ဆို့ပေးပါ။ 2. ရေပူရေနွေး ကုန်ကျစရိတ်များကို သက်သာနည်း- သင့် အဝတ်များကို ရေအေးနှင့်လျှော်ပြီး ရေချိုးသည့်ရေပန်းခေါင်းကို ရေထွက်နည်းသည့် ရေပန်းခေါင်းဖြင့် လဲတပ်ပါ။ 3. အသုံးအဆောင်စက် လည်ပတ်စရိတ်များကို သက်သာနည်း- ပန်းကန်ဆေးစက်နှင့် အဝတ်လျှော်စက်ကို ဆေးစရာ လျှော်စရာ ပြည့်နေသည့်အခါမှသာ အသုံးပြုပြီး အဝတ်အခြောက်ခံစက် သုံးမည့်အစား အဝတ်လှန်းကြိုးတန်းကို သုံးပါ။ 4. လျှပ်စစ်မီးဖိုး သက်သာနည်း- မီးဗို့အား နည်းနည်းသုံးသည့် မီးလုံးများဖြင့် လဲတပ်ပြီး သုံးနေခြင်း မရှိသည့် မီးများကို ပိတ်ထားပါ။   အကယ်၍ သင် သို့မဟုတ် သင့်မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများသည် စွမ်းအင် နည်းနည်းအသုံးပြုခြင်းအကြောင်း ပိုမိုသိရှိလိုလျှင် စွမ်းအင် အသုံးပြုလွယ် (Energy Made Easy) ဝက်ဘ်ဆိုက် [energymadeeasy.gov.au](https://www.energymadeeasy.gov.au/article/tips-for-saving-energy-at-home/)  တွင်ကြည့်ရှုပါ။ | Want to reduce your energy bill? You can do some easy things to save energy at home:   1. Save on heating and cooling costs - close off rooms that are not being used and fill gaps to stop warm or cool air escaping. 2. Save on hot water costs - use cold water to wash your clothes and install a water saving showerhead. 3. Save on appliance running costs - Only use your dishwasher and washing machine when they are full, and use a clothesline instead of a clothes dryer. 4. Save on lighting – switch to light bulbs that use less energy and turn off lights when you are not using them.   If you, or your family and friends, want to know more about how to use less energy, visit the Energy Made Easy website – [energymadeeasy.gov.au](https://www.energymadeeasy.gov.au/article/tips-for-saving-energy-at-home/) |
| Post 2\_ Illustration \_BUR |  | သင့် စွမ်းအင်ဖိုး ငွေသက်သာစေနိုင်မည့် လျင်မြန်ပြီး လွယ်ကူသည့် နည်းလမ်း အချို့ရှိသည်ကို သင် သိပါသလား။   1. သင်၏ စွမ်းအင် ကုမ္ပဏီကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး အသက်သာဆုံး စျေးနှုန်းဖြင့် လျှပ်စစ် သို့မဟုတ် ဓါတ်ငွေ့ အစီအစဉ်ကို သင် ရရှိနေသည် ဟုတ်မဟုတ် မေးမြန်းပါ။ သင့် လျှပ်စစ်ဖိုးကို ပေးစေရန် သက်သာခွင့်များ သို့မဟုတ် လျှော့စျေးများ ရရှိနိုင်သည် ဟုတ်မဟုတ်ကိုလည်း မေးမြန်းပါ။ 2. ဓါတ်ငွေ့ဖိုး သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်ဖိုး ပိုမို စျေးပေါပေါရနိုင်သည့် စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီ နောက်တစ်ခုသို့ ပြောင်းပါ။ 3. လျှပ်စစ်ဖိုး ဓါတ်ငွေ့ဖိုးများ ပေးရန် သင်အခက်အခဲရှိနေလျှင် သင့် စွမ်းအင် ကုမ္ပဏီကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး အရစ်ကျ ပေးချေစေရန် အတွက် သူတို့ကို တောင်းဆိုပါ။ 4. အိမ်၌ စွမ်းအင် သုံးစွဲမှု လျှော့ချခြင်းအားဖြင့် ငွေကို ချွေတာပါ။   စွမ်းအင် သုံးစွဲမှုအတွက် အသက်သာဆုံး စျေးနှုန်းဖြင့် ပေးနေသည်ဖြစ်ကြောင်း သင်၊ သို့မဟုတ် သင့်မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများက သေချာစေလိုလျှင် စွမ်းအင် အသုံးပြုလွယ် (Energy Made Easy) ဝက်ဘ်ဆိုက် - [energymadeeasy.gov.au](https://www.energymadeeasy.gov.au/) တွင်ကြည့်ပါ။ | Did you know there are some quick, easy ways you can save money on your energy bill?   1. Call your energy company and ask if you are on the best priced electricity or gas plan. Also ask if there are any concessions or discounts available to help pay your energy bill. 2. Change to another energy company who can offer you cheaper gas or electricity. 3. Call your energy company if you are having trouble paying your bill and ask them for help to manage your payment. 4. Save money by reducing your energy use at home.   If you, or your family and friends, want to make sure you are paying the best price for your energy use, visit the Energy Made Easy website - [energymadeeasy.gov.au](https://www.energymadeeasy.gov.au/) |
| Post 3\_ Illustration \_BUR |  | သင့် စွမ်းအင်ဖိုး ငွေသက်သာလိုပါသလား။  အောက်ပါကိစ္စများ၌ သင့် စွမ်းအင်ဖိုးများကို ပေးချေရန် အမျိုးမျိုးသော လျှော့စျေးများ သို့မဟုတ် သက်သာခွင့်များ သင် ရနိုင်သည်-  • အကယ်၍ သင် ဝင်ငွေနည်းလျှင်  • အကယ်၍ သင် ပင်စင်ရလျှင်၊ ပင်စင်ဆိုသည်မှာ သင်သည် အလုပ် မလုပ်တော့သည့် သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းမှုရှိသည့် အိုမင်းသူဖြစ်သောကြောင့် အစိုးရထံမှရသည့် ငွေဖြစ်သည်။  • အကယ်၍ သင့်တွင် ရောဂါရှိလျှင်၊ ဆိုလိုသည်မှာ သင်သည် အခြားသူများထက် စွမ်းအင်ကို ပိုသုံးရန် လိုအပ်သည်။  သင် လျှော့စျေး သို့မဟုတ် သက်သာခွင့် ရနိုင်သည် ဟုတ်မဟုတ် သိရှိရန် သင့် စွမ်းအင် ကုမ္ပဏီကို သင် ဆက်သွယ်သင့်သည်။ အကယ်၍ သင် တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် သင့်ဘာသာစကားဖြင့် ပြောဆိုလိုလျှင် ၎င်းတို့၏ စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှုကို တောင်းဆိုပါ။ သင့် စွမ်းအင် ကုမ္ပဏီ၏ ဆက်သွယ်ရမည့် အသေးစိတ် အချက်များကို သင်၏ လျှပ်စစ် သို့မဟုတ် ဓါတ်ငွေ့ ငွေတောင်းခံလွှာတွင် သင် တွေ့နိုင်သည်။ | Want to save money on your energy bill?  You may be able to get different discounts or concessions to help you pay your energy bills if you:  • have a lower income  • get a pension, which are payments from the government because you are an older person who no longer works, or you have a disability  •have a medical condition that means you need to use more energy than other people.  You can contact your energy company to find out if you can receive a discount or concession. If you want to speak with someone in your language, ask for their translation service. You can find your energy company’s contact details on your electricity or gas bill. |
| Post 4\_ Illustration \_BUR |  | အကယ်၍ သင် လျှပ်စစ်မီး သို့မဟုတ် ဓါတ်ငွေ့ ငွေတောင်းခံလွှာကို မပေးနိုင်လျှင် ငွေတောင်းခံလွှာကို ပို့ပေးသည့် ကုမ္ပဏီ ထံ အကူအညီ တောင်းခံရန် ဆက်သွယ်ပါ။ စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီတွင် သင့်အတွက် ရရှိနိုင်သည့် ဘာသာပြန် ဝန်ဆောင်မှုများ ရှိပါသည်။ ဆက်သွယ်ရမည့် အသေးစိတ်အချက်ကို ငွေတောင်းခံလွှာတွင် တွေ့နိုင်သည်။ စွမ်းအင် ကုမ္ပဏီကို ဖုန်းခေါ်ရန် အကူအညီလိုအပ်နေသည့် မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများကိုလည်း တိုက်တွန်းပေးပါ။ | If you can’t pay your electricity or gas bill, contact the company that sends you your bill and ask them for help.  Your energy company has translation services available for you. You can find the contact details on your bill. Encourage your family and friends who need help to call their energy company too. |
| Post 5\_ Illustration \_BUR |  | အကယ်၍ သင့် စွမ်းအင် ကုမ္ပဏီနှင့် ပြဿနာရှိနေပါက မကျေနပ်ချက်များကို စီမံခန့်ခွဲပေးမည့် စွမ်းအင်နှင့် ရေ အွန်ဘတ်စ်မင် (Energy and Water Ombudsman) ရှိသည်ဆိုသည်ကို သင် သိပါသလား။  သင် နေထိုင်သည့် သြစတြေးလျ နယ်မြေဒေသအတွက် စွမ်းအင်နှင့် ရေ အွန်ဘတ်စ်မင် (Energy and Water Ombudsman) ကို သင် ဆက်သွယ်နိုင်သည်။ သင့် စွမ်းအင် ကုမ္ပဏီနှင့် သင့်တွင်ရှိနိုင်သည့် ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းပေးရန် စွမ်းအင်နှင့်ရေ အွန်ဘတ်စ်မင် (Energy and Water Ombudsman) သည် အခမဲ့ ကူညီပေးနိုင်သည်။  အကယ်၍ သင် သို့မဟုတ် သင့်မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများသည် စွမ်းအင် ကုမ္ပဏီနှင့် ပြဿနာရှိနေပါက အကူအညီအတွက် အွန်ဘတ်စ်မင်ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ သင့် နယ်မြေဒေသရှိ စွမ်းအင် အွန်ဘတ်စ်မင်ကို ရှာဖွေရန် ဝက်ဘ်ဆိုက်- [www.energymadeeasy.gov.au/article/useful-contacts](http://www.energymadeeasy.gov.au/article/useful-contacts) တွင်ကြည့်ပါ။ | Did you know that if you’re having trouble with your energy company, there is an Energy and Water Ombudsman who is there to manage complaints?  You can contact the Energy and Water Ombudsman for the part of Australia you live in. The Energy and Water Ombudsman can give you free help to solve problems you may have with your energy company.  If you, or your family and friends, are having trouble with your energy company, you can call the Ombudsman for help. To find the energy ombudsman in your area, visit [www.energymadeeasy.gov.au/article/useful-contacts](http://www.energymadeeasy.gov.au/article/useful-contacts) |